



reitsimulator.wien
finde • deine • balance

Berittenes Bogenschießen

SCHNUPPERTAG



Online Buchung



Reitsimulator.Wien
Sonnentallee 126, Tür 2
1220 Wien (Seestadt Aspern)
M: +43 (0)670 356 10 77
E: info@reitsimulator.wien

<https://www.reitsimulator.wien/kurse/berittenes-bogenschiessen/>

Was ist das?

Berittenes Bogenschießen ist eine moderne Reitsportdisziplin, die auf einer historischen Kampftechnik reiternomadischer Herkunft basiert: Mit **Pfeil und Reiterbogen** wird **vom Pferd aus** in allen Gangarten **auf Zielscheiben geschossen**, insbesondere jedoch aus dem Galopp.

Breitensport berittenes Bogenschießen

Unser Anliegen ist es, das berittene Bogenschießen als **Breitensport in Österreich** zu etablieren.

Es fördert die **Fitness**, das **Gleichgewicht** und die **Körperkoordination** und zeigt uns neue Möglichkeiten des Zusammenspiels mit unseren Pferden.

Es hilft uns, zu **fokussieren**, fördert die **Konzentration** und hilft uns, den Wechsel von **Spannung und Entspannung** zu trainieren. Es ist **Mentaltraining**, Körpertraining und **Spaß mit Gleichgesinnten**.

Die Vortragende

Dr. Birgit Bühler, Vorsitzende der Austrian Horseback Archery Association (AHAA) und Vertreterin Österreichs bei der International Horseback Archery Alliance (IHAA); Archäologin, Anthropologin und Reitinstruktorin, erzählt über das berittene Bogenschießen als modernen Sport nach dem Reglement der International Horseback Archery Alliance (IHAA) und über die Möglichkeiten des Trainings in Österreich.

Aktuelle Infos laufend in unserer **AHAA-Facebook-Gruppe** unter



<https://www.facebook.com/groups/1034254154247070/>

Demo am Simulator

Die **Demonstration des Sitzes und des Bewegungsablaufs** findet auf einem **Vielseitigkeits-Reitsimulator** der Firma Racewood statt. Dieser Reitsimulator ist einer der modernsten, die es zurzeit als Trainingsunterstützung für drei wichtige Sparten der Reiterei gibt.

- so groß wie ein echtes Pferd (ca. Warmblutgröße)
- die Bewegungen entsprechen einem realistischen Bewegungsmuster
- Steuerung durch Sensoren oder manuell
- drei verschiedene Tempi in den drei Grundgangarten Schritt, Trab und Galopp.

Der Ablauf

Theorie Teil:

- Herkunft, Geschichte des berittenen Bogenschießens
- Was braucht man
- Wie kann man beginnen
- Wo kann man beginnen

Demo:

- Haltung am Pferd
- Handling des Bogens am Pferd

Üben am Boden:

- Halten des Reiterbogens
- Halten der Pfeile
- Pfeile Nocken – Bogenziehen

Schnuppertraining am Reitsimulator:

- 10 Minuten Einheit „Selbst ausprobieren am Reitsimulator.Wien“
- Haltung am Pferd (Sitzvarianten, Haltung im Seitwärts-/Vorwärts-/Rückwärtsschuss)
- Handling des Reiterbogens, Bogen spannen – ohne Pfeile

Details

Wann & Wo

Samstag, **23. März 2024** | **10:00-18:00 Uhr**
Reitsimulator.Wien | Seestadt Aspern
1220 Wien, Sonnentallee 126 | Tür 2

Ablauf & Zeitplan

10:00 Uhr – Start - Theorie

11:00 Uhr – Demo am Reitsimulator

11:30 Uhr – Pause | Austausch

12:00 Uhr – Übungen am Boden
mit Birgit Bühler

12:30 Uhr – Start Schnuppertrainings
auf Douglas dem Reitsimulator.Wien

Zwischendurch besteht immer die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Preise:

Theorie | Demo | Üben am Boden
EUR 10,--

Getränke inkludiert (Kaffee, Kräutertee, Wasser)

Optional 10 Min. Reitsimulator
EUR 10,-- Aufpreis

Max. 14 TeilnehmerInnen

Gewichtslimit am Reitsimulator 100 kg

*sämtliche Preise verstehen sich inkl. 20% MWST.

Kleidung:

Für das Schnuppertraining am Simulator bitte auf SAUBERE Reitstiefel oder Reitschuhe achten oder Indoor-Sportschuhe mitbringen. Reithosen mit Silikongrip sind NICHT gestattet und für das berittene Bogenschießen nicht von Vorteil.

Online-Buchung:

