

# Schnuppertraining „Reiten im Damensattel“ am Reitsimulator.Wien



Reitsimulator.Wien

Zur Website 

Doris Trummer

1220 Wien | Sonnenallee 126/Tür 2

✉ info@reitsimulator.wien

☎ +43 670 3561077

www.reitsimulator.wien



## Reiten im Damensattel

### Reiten im Damensattel hat eine lange Tradition in Österreich!

Wir können diese Tradition weiterleben und führen sie ins 21. Jahrhundert. Vom Reiten in historischen Kostümen bis zum Turniersport können wir alles im Damensattel durchführen.

In ganz Europa, Amerika, Australien, und Neuseeland gibt es mittlerweile eigene Vereine, welche die Seitsatteltradition pflegen und vor dem Vergessen bewahren. Vor allem in England wird sehr viel im Damensattel geritten - gefördert durch Königin Elisabeth II.

Für die Reiterinnen heutiger Tage ist der Damensattel eine Ergänzung und Abwechslung zum "normalen" Reiten, eine Spielart der klassischen Reitlehre und vielleicht auch eine Art Wiederentdeckung der Femininität.

Mit dem Reiten im Damensattel verbessern wir die reiterliche Einwirkung und verfeinern unsere Hilfen!

## Die Trainerin



**Daniela Kabele** ist geprüfte Sidesaddle Instructor der Side Saddle Association (SSA), Lehrwart Damensattel (OEPS), SSA Judge (Richterin für das Reiten im Damensattel), SSA gelistete Sattlerin für den Damensattel, Sattlerin in Österreich.

Sie war 10 Jahre Bundesreferentin für Reiten im Damensattel (OEPS), Assistenz in der Ausbildungsabteilung des Österreichischen Pferdesportverbandes (OEPS).

Daniela bietet Reitunterricht im Herren- und im Damensattel an.

<https://www.danielakabele.at/>

<https://www.sattlerei-altwiener-tradition.com/>

## Reiten am Simulator

Das Reittraining findet auf Douglas, dem **Vielseitigkeits-Reitsimulator** der Firma Racewood statt. Dieser Reitsimulator ist einer der modernsten, die es zurzeit als Trainingsunterstützung für drei wichtige Sparten der Reiterei gibt.

- so groß wie ein echtes Pferd (ca. Warmblutgröße)
- die Bewegungen entsprechen einem realistischen Bewegungsmuster.
- Kopf und Hals sind beweglich
- die Beinhilfen werden durch die entsprechenden Sensoren erkannt
- Alle Bewegungen sind mathematisch korrekt.
- Drei verschiedene Tempi in den drei Grundgangarten Schritt, Trab und Galopp.
- Simuliert die seitliche Körperhaltung eines echten Pferdes.

## Training Damensattelreiten

Wir starten mit einer kleinen **Einführung in die Welt des Damensattelreitens** mit Erklärungen zur Besonderheit des Sattels, Bauart und Funktion und des Sitzes.

Danach gibt es für jeden eine **30 minütige Reiteinheit im Damensattel auf Douglas**.

Mit Daniela trainierst Du die korrekte Haltung, Sitzbalance und Hilfegebung im Damensattel auf dem Dressurpferd. Es können auch hier bereits Dressurlektionen geübt werden, die gezielte Gewichtshilfen benötigen, um die Körperkoordination noch weiter zu schulen.

Dieses Training ist erstes Hineinschnuppern in die Welt des Damensattelreitens.

Wenn Interesse an der Vertiefung der Kenntnisse in dieser Reitweise besteht steht Daniela für Unterricht gerne zur Verfügung.

## Details

### Wann & Wo

**Fr. 21. April 2023 | 15:00-18:00 Uhr**

Reitsimulator.Wien | Seestadt Aspern  
1220 Wien, Sonnenallee 126 | Tür 2

### Ablauf & Zeitplan

#### 15:00 Uhr – Start

Theorie Sattlungkunde, Grundlegende Informationen

#### 15:30 Uhr – Reittraining

Einzelheiten 30 Minuten pro Person

#### Ca. 18:00 Uhr – Ende

### Preis:

**€ 99,- pro Person**

\*sämtliche Preise verstehen sich inkl. 20% MWSt.

*Während des gesamten Workshops stehen Getränke (Wasser, Soda, Kräutertee und Kaffee) ohne weitere Kosten zur Verfügung. Bequeme Kleidung, Reithosen OHNE Silikongrip, Leggings, Shirt und/oder Sweater, SAUBERE REITSTIEFELETEN, Indoor-Trainingsschuhe oder Turnschuhe (KEINE Reitstiefel, diese drücken zu sehr in die Kniekehlen).*

Online  
buchen



<https://www.reitsimulator.wien/kurse/reiten-im-damensattel/>